

Kontakt:

Oddny Hilde Fure:

Helsesjukepleiar ved Aure- og Hundeidvik skule

TLF: [918 98 768](tel:91898768)

e-post: odny.hilde.johansen-fure@sykkylven.kommune.no

Mariann Rokseth:

Helsesjukepleiar ved Aure- og skule

TLF: [911 22 487](tel:91122487)

e-post: mariann.rokseth@sykkylven.kommune.no

Ingrid Eriksen:

Spesial sjukepleiar ved Sørestranda skule

TLF: [918 98 767](tel:91898767)

e-post: ingrid.eriksen@sykkylven.kommune.no



NYTTIG Å VITE OM SKULEHELSETENESTA



AURE SKULE
VELLEDALEN MONTESSORISKULE
SØRESTRANDA SKULE
HUNDEIDVIK PRIVATSKULE

« Det du tror om meg,
Slik du er mot meg,
Hvordan du ser på meg,
Hva du gjør mot meg,
Slik blir jeg.»

(M. Jennes)

Sykkylven helsestasjon
Haugneset 20
6230 Sykkylven
Tlf 70 24 65 00

Barneskulen og skulehelsetenesta:

Skulehelsetenesta arbeider etter denne målsettinga:

- Fremme fysisk og psykisk helse
- Fremme gode sosiale og miljømessige forhold
- Forebygginge sjukdom og skader

Skulehelsetenesta skal i eit tverrfagleg samarbeid bidra til å skape eit godt oppvekstmiljø for barn og ungdom.

Dette kan for eksempel vere gjennom tiltak som å:

- Styrke foreldre/ føresette i meistringa av foreldrerolla.
- Fremme barn og unge sitt lærings- og utviklingsmiljø.
- Være med å tilretteleggje for eit godt psykososialt og fysisk arbeidsmiljø i skulen
- Bidra til ein helsefremmande livsstil

Vi arbeider tverrfagleg i fagteam og ansvarsgrupper. I fagteama er det representantar frå helsestasjon, barnevern, PPT og skule.

Trefftid er eit tilbod som helsesjukepleiar har på kvar skule og er opent for alle. Elevane får muntleg og skriftleg informasjon om trefftida ved oppstart av nytt skuleår.

Aktuelle tema som elevane kan ta opp:

- Utvikling/ pubertet
- Kost / ernæring og søvn
- Livssituasjon heime, på skulen eller i fritida
- Vennskap / sosial fungering
- Tanker og følelser
- Bruk av media



Helsesjukepleiar arbeider på følgende måte:

1. kl: Skulestartundersøking
Helsesamtale med helsesjukepleiar
Måling av høgde og vekt
Hørsel, evt syn.
Legeundersøking
2. kl: Vaksine (difteri-stivkrampe - kikhoste og polio).
3. kl: Helsestund i grupper på skulen.
Måling av høgde og vekt.
5. kl: Undervisning om kropp, utvikling, pubertet i grupper på skulen.
6. kl: MMR- vaksine (meslinger, kusma, røde hunder).
7. kl: HPV-vaksine

Skulehelsetenesta ynskjer eit godt samarbeid mellom skule og føresette/ foreldre. Har du spørsmål, ta gjerne kontakt.