****

**Sjekkliste for informasjon frå eleven (fyllast ut av eleven/føresette)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Elev** |  |
| **Dato** |  |
| **Stad** |  |
| **Referent** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Kartlegging av…..** | **Notater** |
| Kva for fag, situasjonar eller aktivitetar på skulen er det du liker? |  |
| Er det aktivitetar, fag eller situasjonar som du opplever som vanskelege eller ubehagelege?  (Lese høgt eller svare på spørsmål framfor klassa, ha prøver, ha kroppsøving, fag der eleven må eksponere seg i ei gruppe, snakke med vaksne på skulen, be læraren om hjelp, jobbe saman med eller leike med medelevar, bruke skulen sitt toalett, ete i klassa, reise heimanfrå om morgonen, forlate foreldra, skulevegen) |  |
| Har du vonde følelsar knytt til nokre av situasjonane ovanfor eller meir generelt i høve til skulesituasjonen? Kva følelsar dreier det seg om? (trist, redd, flau, nervøs, engsteleg, sint) |  |
| Har du negative tankar knytt til nokon av situasjonane ovanfor eller meir generelt i forhold til skulesituasjonen? Kva er det du tenkjer? (bekymringar, negative forventningar, tankar om kva som er skummelt eller vanskeleg) |  |
| Har du andre bekymringar eller har eleven opplevd noko utanom skulesituasjonen som du er oppteken av? |  |
| Blir du plaga eller mobba på skulen, skulevegen eller i fritida? |  |
| Er det situasjonar eller aktiviteter utanfor skulen i skuletida som gjer det freistande for deg å ikkje møte opp? (dataspel, møte vener, shopping, god mat, andre hyggelege ting som skjer heime) |  |
| Kva for lærarar eller andre voksne på skulen har du eit godt forhold til, evt. eit negativ forhold til? |  |
| Situasjonar der du klarer å møte på skulen eller delta i aktivitetar som du vanlegvis har vanskar med å delta i.  Kva var det som gjorde at det gjekk bra? |  |
| Er skulekvardagen oversiktleg for deg? (Har du oversikt over skuledagen og skuleveka, kva for lærarar/assistentar som er inne i dei ulike timane, kven du kan gå til dersom det er behov for ein samtale, etc.) |  |
| Har du gode vener? |  |
| Dine ynsker og mål for korleis skulesituasjonen skal vere? |  |
| **Forslag til tiltak** | |